

GWEITHGAREDD	CYRSIAU A GEFNOGIR
Cymorth Cyntaf	<ul style="list-style-type: none"> • Cwrs Cymorth Cyntaf Awyr Agored 2 ddiwrnod REC
Dringo	<p>Hyfforddiant & Asesiad</p> <ul style="list-style-type: none"> • BMC FUNdamentals o Ddringo • BMC Ymarfer Corfforol • Cynorthwydd Dringo Dan Do • Hyfforddwr Sylfaen • Hyfforddwr Datblygu • Hyfforddwr Wal Ddringo • Hyfforddwr Datblygu Wal Ddringo • Hyfforddwr Dringo Creigiau • Hyfforddwr Datblygu Dringo Creigiau
Cerdded/Mynydda	<p>Hyfforddiant & Asesiad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arweinydd Iseldir • Arweinydd Bryniau a Rhostir • Arweinydd Mynydd
Ogofau	<ul style="list-style-type: none"> • LCMLA Lefel 1 a 2
Hwyllo	<ul style="list-style-type: none"> • Cwch Pwer Lefel 2 • Cymorth Cyntaf RYA • Cwrs Radio (VHF) • Cwrs Cyn Fynediad Hwyllo RYA • Cwch Diogelwch
Hwylfyrddio/Adenfyrddio	<ul style="list-style-type: none"> • Hyfforddwr Hwylfyrddio Cychwynol RYA • Hyfforddwr Adenfyrddio RYA • Hyfforddwr Wingfoiling RYA
Ceufadu	<ul style="list-style-type: none"> • Gweler tabl cyrsiau padlo British Canoeing isod
Padlfyrddio	<p>DARPARWR : BRITISH CANOEING</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arweinydd Padlfyrddio Arfordirol • Arweinydd Padlfyrddio Dŵr Agored Mewndirol • Hyfforddwr Padlfyrddio Dŵr Agored (Dŵr Cymedrol) • Hyfforddwr Padlfyrddio Dŵr Cysgodol Bwrdd • Hyfforddwr Padlfyrddio Dŵr Gwyn (Dŵr Cymedrol) • Hyfforddwr Rasio Padlfyrddio (Dŵr Cymedrol)
Syrffio	<ul style="list-style-type: none"> • Cwrs Hyfforddwr Lefel 1 Syrffio ISA • Cwrs Hyfforddi Lefel 2 Syrffio ISA
Achub Bywyd	<ul style="list-style-type: none"> • Cwrs Achub Bywyd Syrffio SLSGB • Cwrs Achub a Diogelwch Hyfforddwyr Syrffio SLSGB
Rhwyfo	<ul style="list-style-type: none"> • Hyfforddwr Sesiwn British Rowing • Hyfforddwr Clwb British Rowing • Cwch Pŵer Lefel 2 • Cwrs Radio (VHF)
Beicio	<p>DARPARWR : BRITISH CYCLING</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arweinyddiaeth Reidio Lefel 1 – CLYBIAU ADDASOL YN UNIG • MBL Hwyl (Cwrs Arweinyddiaeth) • Gwobr Arweinyddiaeth Beicio Mynydd Lefel 2 • Lefel 1 mewn Hyfforddi Beicio

	<ul style="list-style-type: none"> • Lefel 2 mewn Hyfforddi Beicio • Lefel 2 mewn Hyfforddi Disgyblaeth penodol- MTB • Lefel 2 mewn Hyfforddi Disgyblaeth penodol - Seiclo Cross <p>DARPARWR : MIAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arweinydd Beicio Mynydd MIAS Lefel 1 (MBL1) • Arweinydd Beicio Mynydd MIAS Lefel 2 (MBL2)
Rhedeg	<ul style="list-style-type: none"> • Arweinydd Rhedeg / Leader in Running Fitness • Hyfforddwr Rhedeg / Coach in Running Fitness
Cyfeiriannu	<ul style="list-style-type: none"> • Cyflwyniad i weithdy Hyfforddi • Tystysgrif Lefel 2 mewn Hyfforddi Cyfeiriannu
Nofio Awyr Agored	<ul style="list-style-type: none"> • STA: Hyfforddi Nofio Awyr Agored • STA: Cwrs Diogelwch Nofio Awyr Agored
Sgio/Eirafyrddio	<ul style="list-style-type: none"> • Hyfforddwr Sylfaen Sgio (L1) • Hyfforddwr Sgio (L2) • Hyfforddwr Perfformiad Sylfaen Parc & Pipe (Sgio) L1 • Hyfforddwr Sylfaen Eirafyrddio (L1) • Hyfforddwr Eirafyrddio (L2) • Hyfforddwr Perfformiad Sylfaen Parc & Pipe (Eirafyrddio) L1

SUPPORTED PADDLING COURSES



Diogelwch	Cyrsiau Arwain	Cyrsiau Hyfforddwyr
FSRT (1 diwrnod)	Hyfforddwr Paddlesport	Cwrs Hyfforddwr Craidd (2 ddiwrnod)
WWSR (2 diwrnod)	Hyfforddiant Arweinydd Paddlesport	Cwrs Hyfforddiant Penodol i Ddisgyblaeth (2 ddiwrnod) Coach Award Level 2 Become a qualified paddlesports coach (britishcanoeingawarding.org.uk)
Mordwyo Arfordir (1 diwrnod)	Asesiad Arweinydd Paddlesport	Cwrs Asesu Hyfforddiant Penodol i Ddisgyblaeth (1 diwrnod)
Mordwyo Dŵr Agored (1 diwrnod)	Hyfforddiant Arweinydd Teithiau Paddlesport	
PSRC (1 diwrnod)	Asesiad Arweinydd Teithiau Paddlesport	
Diogelwch ac Achub Caiac Syrffio (1 diwrnod)	Hyfforddiant i Arweinwyr Canŵio Dŵr Agored	
Cwrs Diogelwch Dŵr Gwyn (2 ddiwrnod)	Asesiad Arweinydd Canŵio Dŵr Agored	
Diogelwch ac Achub Dŵr Agored (1 diwrnod)	Hyfforddiant Arweinydd Canŵio Dŵr Gwyn	
Cyflwyniad i Ddŵr Gwyn-cwrs Diogelwch (1 diwrnod)	Asesiad Arweinydd Canŵio Dŵr Gwyn	
	Hyfforddiant i Arweinwyr Caiac Môr	
	Asesiad Arweinydd Caiac Môr	
	Hyfforddiant Arweinydd Dŵr Gwyn	
	Asesiad Arweinydd Dŵr Gwyn	
	Arweinydd Padlfyrddio Arfordir	
	Arweinydd Padlfyrddio Dŵr Agored Mewndirol	